

Liebe Kinder ♥
heute gibt es einen

Barfussparcour

Zusammen mit euren Eltern könnt ihr diesen ganz einfach aufbauen. Ihr nehmt für den Parcours, Dinge, die ihr daheim findet. Das können sein:

Kissen Teppich Zeitung
Wäschekorb Aufolie Schwamm
Mülltüte Pappkarton Wanne
z.B. mit Reis gefüllt

Stellt die Dinge nacheinander auf, so dass eine Straße entsteht. Jetzt dürft ihre eure Hausschuhe und Socken ausziehen und den Parcours mit euren Füßen erkunden. Wie fühlt es sich an? ...



Wenn ihr ihn ein paar mal gelaufen seid, könnt ihr euch Aufgaben einfallen lassen, die ihr gemeinsam dann lösen könnt. Beispiel:

auf Zehenspitzen blind führen
rückwärts hüpfen
laufen Krabbeln
schleichen
zusammen Hand in Hand

Viel Spass! 😊