



**Liebe Kinder,**

Heute gibt es eine

# REGENBOGEN Massage

**Macht es euch auf einer Decke schön gemütlich und holt eure Eltern.  
Sie dürfen euch am Rücken massieren und euch folgende Geschichte erzählen.**

*Heute scheint die Sonne.*

(Mit den Handflächen kreisende Bewegungen auf dem Rücken des Kindes machen.)

*Die Sonnenstrahlen wärmen uns.*

(Die Hände nach dem Kreisen kurz liegenlassen, so spürt man die Wärme.)

*Schade, ... jetzt beginnt es zu regnen.*

(Mit den Fingerspitzen sachte auf den Rücken des Kindes tippen.)

*Der Regen wird stärker.*

(Schneller auf den Rücken des Kindes tippen)

*Endlich hört der Regen wieder auf.*

*Und ein wunderschöner Regenbogen entsteht.*

(Nacheinander die Farben des Regenbogens aufzählen: ROT, ORANGE, GELB, GRÜN, BLAU, VIOLETT. Für jede Farbe mit der Handfläche einen Regenbogen auf den Rücken streichen.)

*Genießt es ♡*

