

Volkshochschule Herbertingen

2023
Frühjahr



*Yoga, Pilates, Exkursionen
Power Dance für Teenager
Kurse für Kinder & Erwachsene*

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Volkshochschule Herbertingen ist eine öffentliche Bildungseinrichtung, die der ganzen Bevölkerung Herbertingens und seiner Umgebung dienen soll.

Anmeldung

Eine rechtzeitige Anmeldung ist bei allen Kursen und Seminaren, auch bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen vor Beginn der Kurse und Seminare erforderlich. Anmeldungen zu allen VHS-Kursen sind persönlich in der Geschäftsstelle (Zimmer 1.3), telefonisch (07586-920821), per Post, per Fax (07586-920861) oder per E-Mail (anja.brauner@herbertingen.de) möglich. Bereits bei der Anmeldung sind folgende Daten anzugeben: Vorname, Nachname, Straße, PLZ, Ort, Telefon, internationale Bankverbindung (IBAN/BIC). Bitte beachten Sie hierzu auch den Punkt „Gebühren und Zahlung“ (siehe unten). Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. **Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie den geltenden CORONA Abstands- und Hygieneregeln der VHS Herbertingen einverstanden.** Die Anmeldung ist verbindlich und wird nicht bestätigt. Eine Benachrichtigung erfolgt nur bei Änderung, Nichtzustandekommen oder Überbelegung der Veranstaltung.

Mindestteilnehmerzahl

Die Kurse finden nur mit einer Mindestzahl von 8 Teilnehmern (Ausnahmen sind gesondert vermerkt) statt. Wird diese Zahl nicht erreicht, kann ein Aufschlag erhoben werden. Die Entscheidung, ob ein Kurs mit weniger als 8 Teilnehmern durchgeführt wird, liegt bei der Volkshochschule.

Gebühren und Zahlung

Die Gebühren werden zu Beginn des Kurses per SEPA-Lastschrift, bei Neukunden per bis auf Widerruf erteiltem Rahmenmandat, vom Konto des Teilnehmers eingezogen. Die Teilnahme an einem Kurs ist nur mit einem gültigen SEPA-Mandat möglich. Die Entgeltspflicht entsteht mit der Anmeldung. Auch für die Teilnehmer, die in bereits laufende Kurse einsteigen, gelten die vollen Entgelte. Eine Rechnungsstellung durch die VHS erfolgt nur, wenn das SEPA-Mandat nach Aufforderung nicht eingereicht wird. In diesem Fall berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro. Separat aufgeführte Kosten für Unterlagen oder Material sind am Kurstag beim Kursleiter bar zu entrichten.

Gebührenermäßigung

Schüler, Studenten/Auszubildende (bis 28 Jahre), Mitarbeiter im Bundesfreiwilligendienst erhalten auf alle Kurse und Seminare 20 % Ermäßigung. Die Teilnehmer müssen ihr Recht auf Ermäßigung mit der Anmeldung beantragen und per Ausweis nachweisen. Wird eine Ermäßigung nicht vor Kursbeginn beantragt, so wird der volle Betrag fällig. Bei Gebühren unter 15,00 Euro kann keine Ermäßigung gewährt werden. Kurse, die für Kinder ausgewiesen sind, werden nicht ermäßigt.

Rücktritt/Abmeldung

Ein Rechtsanspruch auf Durchführung einer Veranstaltung besteht nicht. Laufende Veranstaltungen können aufgrund höherer Gewalt ausfallen. Ein Terminwechsel aus organisatorischen Gründen bleibt vorbehalten.

Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten, wenn

- die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird
- die verpflichtete Kursleiterin/der Kursleiter aus Gründen, die nicht in der Risikosphäre der VHS liegen (z.B. Krankheit) ausfällt.

Abmeldungen sind grundsätzlich nur bei der Geschäftsstelle der VHS möglich (nicht beim Kursleiter). Ein Rücktritt ist nur bis zu einer Woche vor Kursbeginn möglich; bei Sprachkursen bis zu drei Tagen nach dem ersten Kursabend. Bei einem späteren Rücktritt ist die volle Gebühr zu zahlen. Fernbleiben vom Unterricht gilt nicht als Abmeldung und hat keinen Einfluss auf die Gebührenerhebung. Im Krankheitsfall kann bei Vorlage eines ärztlichen Attestes die Gebühr anteilig rückerstattet werden.

Haftung

Der Besuch aller Veranstaltungen ist freiwillig und erfolgt auf eigene Gefahr, auch auf den Wegen zwischen Veranstaltungs- und Wohnort. Bei Kindern wird die Übernahme der Haftung durch die Eltern vorausgesetzt.

Die Haftung der Volkshochschule für Schäden jedwelcher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Ein Anspruch aus Unfall-, Vermögens-, Sach- oder Personenschäden gegen die VHS besteht nicht. Die VHS muss die Hausordnung einhalten, welche für die Räumlichkeiten, in denen die Veranstaltungen durchgeführt werden, vorgeschrieben sind.

INHALTSVERZEICHNIS

F23.01	Power Dance für Teenager	Seite 4
F23.02	Pilates I	Seite 4
F23.03	Power Dance für Teenager	Seite 5
F23.04	Yoga (Kurs 1)	Seite 5
F23.05	Yoga (Kurs 2)	Seite 5
F23.06	Exkursion Donaurenaturierung für Erwachsene	Seite 6
F23.07	Pilates II	Seite 6
F23.08	Exkursion Donaurenaturierung für Familien	Seite 6
SEPA Rahmenmandat		Seite 7

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit den AGBs einverstanden. Nähere Informationen auf www.herbertingen.de

Power Dance für Teenager

Fr, 13.01.2023

Nr. F23.01

Power Dance ist eine energiegeladene Aerobic-Stunde für Teenager ab 13 Jahre. Hier steht das Ausdauertraining in Form von Choreographien zu aktueller Musik im Vordergrund. Durch gezielte Bewegungen wird die Körperwahrnehmung verbunden mit jeder Menge Spaß und guter Laune gefördert. Bewegung als Ventil für den Schul-/Ausbildungsalltag, lass es raus! 😊

Bitte mitbringen:

Bequeme Sportbekleidung, Indoor-Sportschuhe, Handtuch, Getränk

Leitung:

Susanne Espe, Hunderringen,
Fitnesslehrerin für Cardiofitness,
Gymnastik/Aerobic

16.15 - 17.15 Uhr, 10 x 60 min

Buweburghalle Hunderringen, Im Moos

Gebühr: 35 Euro

Pilates I

Di, 28.02.2023

Nr. F23.02

Pilates ist eine äußerst effektive Trainingsmethode, um Ihren Körper zu kräftigen, zu dehnen und zu entspannen. Unabhängig von Ihrem Alter und Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit verleiht das Pilates-Training mehr Balance und Beweglichkeit. Pilates hilft auf schonende Weise, Rückenbeschwerden vorzubeugen und die Körperhaltung zu verbessern. Ein Fitnessstraining für Körper und Seele.

Bitte mitbringen:

Matte und Socken

Leitung:

Hermann Jaksche, Sportlehrer, Yogalehrer,
Pilates Trainer

10.00-11.00 Uhr, 10x60min

Alemannenhalle, 39 Euro



Exkursion „Die Donau lebt“ – Donaurenaturierung für Erwachsene

Do, 18.05.2023

Nr. F23.06

Die erdgeschichtlich-naturkundlich interessante Exkursion führt entlang der renaturierten Donau. Dabei wird die Dynamik des Wassers gezeigt und welche Auswirkungen es haben kann, wenn man die Natur sich selbst überlässt. Ebenso werden Fauna und Flora in die Exkursion miteingebunden. Es wird die Mitnahme eines Fernglases empfohlen. Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen:

Fernglas, wetterfeste Kleidung, Getränk

Leitung:

Gewässerführer Helmut Emrich

13.30 – 17.00 Uhr | 3 Euro

Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt am Parkplatz des
Sportgeländes in Binzwangen**

Pilates II

Di, 23.05.2023

Nr. F23.07

Pilates ist eine äußerst effektive Trainingsmethode, um Ihren Körper zu kräftigen, zu dehnen und zu entspannen. Unabhängig von Ihrem Alter und Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit verleiht das Pilates-Training mehr Balance und Beweglichkeit. Pilates hilft auf schonende Weise, Rückenbeschwerden vorzubeugen und die Körperhaltung zu verbessern. Ein Fitnessstraining für Körper und Seele.

Bitte mitbringen:

Matte und Socken

Leitung:

Hermann Jaksche, Sportlehrer, Yogalehrer,
Pilates Trainer

09.30-10.30 Uhr, 8x60min

Alemannenhalle, 30 Euro

Exkursion „Die Donau lebt“ – Donaurenaturierung für Familien

Do, 06.06.2023

Nr. F23.08

Die erdgeschichtlich-naturkundlich interessante Exkursion führt entlang der renaturierten Donau. Dabei wird die Dynamik des Wassers gezeigt und welche Auswirkungen es haben kann, wenn man die Natur sich selbst überlässt. Für Familien liegt der Schwerpunkt auf Flora und Fauna. Es wird die Mitnahme eines Fernglases empfohlen. Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen:

Fernglas, wetterfeste Kleidung, Getränk

Leitung:

Gewässerführer Helmut Emrich

13.30 – 17.00 Uhr | 3 Euro

Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt am Parkplatz des
Sportgeländes in Binzwangen**

Notizen

.....
.....
.....
.....

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

Telefon: 07586-920821

E-Mail: anja.brauner@herbertingen.de

SEPA RAHMENMANDAT



Volkshochschule Herbertingen

Hiermit beauftrage ich (beauftragen wir) die Gemeinde Herbertingen ab sofort und **bis auf Widerruf** alle - nachfolgend aufgeführten - einmaligen Gebühren zum Fälligkeitszeitpunkt durch Abbuchung zu erheben. Gleichzeitig weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die von der Gemeinde auf meinem (unserem) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten hierbei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

für alle angemeldeten VHS Kurse der Gemeinde Herbertingen

für den (einzelnen) Kurs Nr. _____ Titel _____

Bitte kreuzen Sie an, ob Sie für alle angemeldeten VHS-Kurse oder nur für einen einzelnen Kurs das Mandat erteilen. Bei letzterem ist im Falle einer Teilnahme an einem weiteren Kurs erneut ein Lastschriftmandat zu erteilen.

Kursteilnehmer:

Name:	Vorname:
Straße, Hausnummer:	
PLZ:	Ort, Teilort:

Bankverbindung:

Kreditinstitut:															
IBAN	D	E													
BIC										Angaben zu Kreditinstitut, IBAN und BIC finden Sie auf Ihrem Kontoauszug.					
Kontoinhaber:															
Ort, Datum:								Unterschrift Kontoinhaber:							
Telefon für Rückfragen (Angabe freiwillig):								E-Mail (Angabe freiwillig):							

Wir bitten Sie das Formular im Original der Gemeinde Herbertingen zukommen zu lassen.

Steuernummer: 81060/05462
Steuer ID: DE146609524
Gläubiger ID: DE51ZZZ00000002058

Gemeinde Herbertingen
Holzgasse 6
88518 Herbertingen

VHS Leitung:
Anja Brauner
Tel. 07586-920821

Landesbank Kreissparkasse Sigmaringen
IBAN: DE61 6535 1050 0000 2008 17 BIC: SOLADES1SIG

Volksbank Bad Saulgau
IBAN: DE28 6509 3020 0380 5420 05 BIC: GENODES1SLG

Volkshochschule der Gemeinde Herbertingen

Bürgermeisteramt Herbertingen
Holzgasse 6
88518 Herbertingen



Träger der Volkshochschule:
Gemeinde Herbertingen

Leiterin der Volkshochschule:
Frau Anja Brauner, Kultur- und Tourismusreferentin
Tel. 07586-920821, E-Mail: anja.brauner@herbertingen.de